

## IHRE LEBENSSTATIONEN NACH DER 7-JAHRESTHEORIE

Lassen Sie uns gemeinsam einen Blick auf Ihre 7-Jahreszyklen werfen. Vielleicht ist darin für Sie eine weitere Inspiration für eine zukünftige Reiseidee oder ein Lebensziel enthalten:

### **Zwischen 15 bis 21 Jahren:**

Als Jugendlicher ist man auf der Suche nach seiner seelischen Heimat. In dieser Phase ist es wichtig, dass Hilfe, Sicherheit und Vorbilder existieren. Reisen, die die innere Stabilität stärken, unterstützen diese Suche. Sprachferien und Ähnliches helfen, die Welt in einem sicheren Umfeld und zusätzlich eigene Fertigkeiten zu entdecken.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---

---

---

---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →*

*In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---

---

---

**Zwischen 22 bis 28 Jahren:** Das Ich wird von der Welt geformt. Man wird selbstständiger, nimmt immer mehr das Schicksal in die eigene Hand. Vorhandene Talente sollten genutzt werden, damit sie nicht verloren gehen. Dazu kann es etwa zählen, als Au-Pair in ein anderes Land zu gehen, sich als Animateur sein Geld auf Reisen zu verdienen oder ein Auslandssemester oder -studium anzudenken.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---

---

---

---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---

---

---

---

**Zwischen 29 bis 35 Jahren:**

Unser Ich formt nun die Welt. In dieser Phase sind wir sehr leistungsfähig und auch körperlich auf einem Höhepunkt. Unser Charakter wird gefestigt, die eigenen Vorstellungen werden dem Realitätscheck unterworfen. Die Energie wird für Familie, den Beruf oder ein anderes wichtiges Thema eingesetzt. Spätestens in dieser Phase sollte das Reisen allein versucht und ins Leben integriert werden. Diese Unabhängigkeit fördert den Mut und unterstützt das eigene Ich bei der Gestaltung seiner Welt.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---

---

---

---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---

---

---

---

**Zwischen 36 bis 42 Jahren:**

Diese Phase steht unter dem Zeichen des „Aussortierens“. Was ist gut und soll bleiben? Was soll gehen? Entscheidungen können korrigiert werden, innere und äußere Konflikte werden ausgetragen. Rückzüge und Kuraufenthalte wirken wohltuend. Dies hilft, die eigene Work-Life-Balance zu finden und zu halten; oder auch große Abenteuer zu bestehen – wie den Kilimandscharo besteigen oder Triathlet werden –, einfach sich selbst zu zeigen, was alles möglich ist.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---

---

---

---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---

---

---

---

**Zwischen 43 bis 49 Jahren:**

Oftmals wird in diesen Jahren die Berufung klarer, der eigene Blick weitet sich. Man steht dem Leben nochmals offener gegenüber. Die körperlichen Kräfte beginnen nachzulassen, das Schicksal zieht seine erste Bilanz. Seminarreisen, Weiterbildungen fern der Heimat und andere inspirierende Reisen können in dieser Phase den Weg vom Beruf zur Berufung unterstützen.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---

---

---

---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---

---

---

---

**Zwischen 50 bis 56 Jahren:**

Die Macht des Schicksals kann sich in dieser Phase nochmals zeigen: Es offenbart uns, wo wir Widerstand geleistet haben und zeigt uns im Gegenzug, wo wir am richtigen Weg waren. Es ist eine Zeit des Erfolgs – im positiven wie im negativen Sinne: Es erfolgt, was wir gesät haben. Dies ist eine Zeit, um Bilanz zu ziehen. Vielleicht in einem Landhaus in Schweden oder in einer Finca im Süden? Egal, wo eine zweite Heimat gefunden wurde: An solche Orte zu reisen dient der Einkehr und weiteren Sinnfindung.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---



---



---



---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---



---



---



---

**Zwischen 57 bis 63 Jahren:**

Die geistigen Kräfte beginnen stärker zu werden als die körperlichen. Es ist die Zeit der Reife angebrochen, man kann auch von einer Befreiung des Ich sprechen. Wichtiges wird nun leicht von Unwichtigem unterschieden, das Loslassen fällt viel leichter. In dieser Phase kann die eigene Kreativität nochmals zur Entfaltung drängen oder auch Talente für neue Abenteuer, die innerlich unentdeckt schlummern. Ein Malkurs in der Toskana oder das Absolvieren des Küstenpatents für Segler an der Côte d'Azur kann diese Sehnsucht beispielsweise stillen.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---

---

---

---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---

---

---

---

**Zwischen 64 bis 70 Jahren:**

Ausgeglichenheit ist das Geschenk dieser Jahre, Widersprüchlichkeiten können besser integriert werden. Man erinnert sich an alte, lang gehegte Träume und erfüllt sich manche davon. Das Empfinden von Raum und Zeit verändert sich. Es können sich nochmals neue Möglichkeiten ergeben. Die Familienbande und der bestehende Freundeskreis werden mehr wertgeschätzt. In dieser Phase können etwa ein paar Tage mit den Enkeln sehr wohltuend sein. Sicherlich gibt es Orte und Reisen, die bereits absolviert wurden, und es macht Spaß, diese Welten mit den Sprösslingen zu teilen oder auch nicht verwandten jungen Menschen ein guter Mentor und Lebensratgeber zu sein.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---



---



---



---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →*

*In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---



---



---



---



**Zwischen 71 bis 77 Jahren:**

Der eigene Platz auf dieser Welt ist gefunden. Von dieser Warte aus lässt sich noch einmal mehr Freiheit gewinnen. Die Kräfte schwinden zwar weiter, doch das Lösen von Zwängen und Pflichten erleichtert das Leben. Der Geist beschäftigt sich mit Leben und Tod. Vielleicht gibt es Lehrmeister, deren Theorien den eigenen Lebensfaden rückblickend besser erklären. Die Offenheit für Mystik ist gewachsen und man sucht eventuell danach, diesen Wissensdurst zu stillen, an dafür passenden Orten und mit sich selbst und allein.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---



---



---



---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---



---



---



---

**Zwischen 78 bis 84 Jahren:**

Ab jetzt und auch in allen nachfolgenden Jahren beginnt die Phase der Akzeptanz. Die Einsicht, dass das eigene Leben endlich ist, lässt auch oftmals Bilder aus der Kindheit und Jugend zurückkehren. Diese Jahre sollten genutzt werden, um in Demut den Lauf der Welt zu erkennen und Frieden mit sich und anderen zu schließen. Je nach körperlicher Rüstigkeit kann diese Zeit für eine Rückkehr an wichtige Lebensstationen und -situationen genutzt werden.

*Wenn Sie älter sind →*

*An welchen Orten und in welchen Lebenssituationen waren Sie in diesen Jahren Ihres Lebens?*

---



---



---



---

*Wenn Sie jünger als das Endalter dieser 7-Jahresphase sind →  
In diesen Lebensjahren möchte ich an diesen Orten und diesen Lebenssituationen sein:*

---



---



---



---

**Ich wünsche Ihnen schöne Stunden:  
Beim Zurückdenken und Vorausschauen auf Ihrer Lebenslinie!**