



## **Q & A! FRAGEN UND ANTWORTEN**

### **Wie viel Zeit muss ich investieren?**

Das ist wahrscheinlich der größte Luxus bei diesem Online-Tool! Du kannst komplett selbst entscheiden, wie viel Zeit Du in DEIN LEBENSPLAN pro Tag investieren möchtest. Es gibt keine Vorschriften! Es gibt eine Empfehlung von meiner Seite: Nach dem Versand meiner wöchentlichen E-Mail jeweils am Freitag Nachmittag siehst Du Dir Deinen aktuellen Coaching-Impuls an. Überlege Dir dann, in welche Teilschritte Du den Inhalt aufteilen möchtest, oder ob Du die jeweiligen Lektionen in einem Zug durcharbeiten willst. Dieses 6-Monate-Programm ist zwar auf 6 Monate ausgelegt und die neuen Inhalte werden für Dich wöchentlich freigeschaltet, Du kannst aber natürlich selbst über dein Tempo entscheiden und zum Beispiel länger wie eine Woche mit den Tools der jeweiligen Woche arbeiten, bevor du die nächste Woche angehst.

### **Ich habe keinen PC, sondern nur ein Smartphone. Kann ich DEIN LEBENSPLAN trotzdem machen?**

Ja, klar! Du kannst dieses Online-Tool wunderbar bequem und einfach über Dein Smartphone nutzen. Natürlich funktioniert der Download auch auf jedem PC oder Laptop einwandfrei.

### **Wie hoch sind die Gesamtkosten für DEIN LEBENSPLAN?**

Das gesamte Online-Tool für 6 Monate kostet einmalig 549 € und kann dann beliebig oft genutzt werden. Falls du Dich für eine Ratenzahlung entscheidest, belaufen sich die Kosten auf 1 x 249 € und 2 x 150 €.

### **Gibt es irgendwelche Voraussetzungen für den Kurs oder kann jeder teilnehmen?**

Es sind keinerlei Voraussetzungen notwendig und jede volljährige Person kann dieses Online-Tool nutzen und daraus profitieren. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse oder Erfahrungen.

### **Wie komme ich an die Inhalte von DEIN LEBENSPLAN heran?**

Dieses Online-Tool funktioniert über meine Website [www.katrinzita.com](http://www.katrinzita.com). Nach dem Kauf erhältst Du ein Mail mit weiteren Infos, einem Link und einem Passwort. Der generelle Start des Online-Tools ist September 2018. Ab dann kannst Du direkt nach

dem Kauf starten. Das einzige, was du brauchst, um DEIN LEBENSPLAN in vollen Zügen nutzen zu können, ist ein Gerät mit Internetverbindung.

## **Ich habe nichts „Handfestes“. Wie kann ich mir sicher sein, dass dieses Online-Tool das Geld wert ist?**

Mittlerweile habe ich tausende von Menschen begleitet. Unter diesen Menschen gibt es auch sehr viele, die anfangs sehr skeptisch waren, es aber trotzdem ausprobieren wollten. Heutzutage ist das Internet ein großer Luxus und durch dieses Online-Tool kannst Du egal wann und egal wo, immer an Dir arbeiten – Dein digitaler Coach ist also immer mit dabei und Du bist an keinerlei Zeiten oder fortlaufenden Kosten gebunden.

## **Fallen neben der Kursgebühr noch weitere Kosten an?**

Nein. Falls du Einmalzahlung gewählt hast, fallen keinerlei weitere Kosten an. Bei Ratenzahlung dürfen die Raten nach Vereinbarung bezahlt werden und mehr ist es nicht.

## **Ich setze mich manchmal unter Druck und ich habe Angst, dass ich das bei diesem Online-Tool auch tun werde. Kann das passieren?**

Ein begleitender Teil der Inhalte von „DEIN LEBENSPLAN legt genau darauf Bedacht. Ein klein wenig Druck kann für Deine Selbstmotivation aber vorteilhaft

sein, langfristig ist das natürlich nicht das Ziel. Es wird für Dich mit jeder Woche „normaler“ und leichter, an Dir selber zu arbeiten und eventuelle Diskussionen mit dem inneren Denker und Kritiker werden immer mehr und mehr zurückgehen. Du wirst zu einer Meisterin der Selbstmotivation!

## **Was passiert, wenn ich nicht gleich nach der Anmeldung direkt mit dem Kurs starten kann, sondern erst später?**

Das ist überhaupt kein Problem! Es gibt keine fixen Termine und die Inhalte werden (egal, wann Du mit dem Kurs startest) wochenweise für Dich feigeschalten werden. Du kannst dich innerhalb der Online Plattform vor und zurückbewegen und alle Inhalte so oft Du willst und wann immer Du willst nutzen.

## **Kann ich die Inhalte auch downloaden und ohne Internet nutzen?**

Ja! Sobald du DEIN LEBENSPLAN gestartet hast, kannst Du Inhalte downloaden.

## **Wie lange sind die Inhalte, Videos etc. für mich verfügbar?**

Nachdem DEIN LEBENSPLAN gestartet hat (Verkaufsstart ist im September 2018), erhältst du nach dem erfolgreichen Zahlungsvorgang sofort eine E-Mail mit deinem Zugang und hast Zugriff auf die Inhalte, solange du das möchtest!

## **Benötige ich irgendwelches technisches Know-How, um DEIN LEBENSPLAN absolvieren zu können?**

Nein. Das einzige, was nötig ist, ist ein Gerät mit Internetverbindung und Kopfhörer – das kann ein Smartphone sein, ein iPad oder ein PC. Dieses Online-Tool ist sehr klar strukturiert gestaltet und extrem übersichtlich. Auch wenn Du noch nicht mit einem Online Kurs gearbeitet hast, wirst Du es lieben, online Deine Sessions durchzuführen.

## **Kann ich den Kurs auch mit meinem Partner oder meinen Kindern durchführen oder müssen die den Kurs auch nochmal kaufen?**

Pro Haushalt ist ein Zugang absolut ausreichend! Ich freue mich, wenn die ganze Familie sich auf diese gemeinsame Transformationsreise zu ihrer Lebensplanung macht.

## **Ich möchte nicht zu viel online sein und internetsüchtig werden. Könnte dieser Kurs diese Tendenz verstärken?**

Technische Geräte sind ein wichtiger Teil unseres Alltags geworden und ob wir das wollen oder nicht, viele Dinge werden bald ohne ein Smartphone gar nicht möglich sein. Das ist die technische Entwicklung. Ich habe mich mit meiner Co-Autorin Lena Doppel in unserem Buch „Digital Happiness. Online selbstbestimmt und glücklich sein“ damit beschäftigt. Aber in diesem

Fall und für dieses Online-Tool wollen wir daraus Vorteile ziehen – und ein riesengroßer Vorteil ist die Flexibilität, die uns geschenkt wird. Du kannst komplett frei agieren und Dich weiterentwickeln und verschwendest keine Zeit, indem Du wild und ohne Ende auf YouTube oder Facebook scrollst. Es geht hier darum, intelligent und effektiv Inhalte zu nutzen, die erprobter Weise wirklich etwas verändern.

