



### **Die Autorin steht für Interviews zur Verfügung.**

**Katrin Zita** lebt und arbeitet als selbstständige Unternehmerin und Coach in Wien und Berlin. Nach vielen Jahren in der Architektur- und Medienbranche berät sie heute als Psychosozialer Coach für Hochbegabte und als Lebensberaterin im deutschsprachigen Raum Klienten mit den Schwerpunkten High-Potential, Leadership und Individual-Career. Für diverse Firmen ist sie in der Personal- und Persönlichkeitsentwicklung tätig und bringt als kreative Querdenkerin neueste Erkenntnisse von ihren Reisen in die Unternehmen ein. In „Die Kunst, allein zu reisen und bei sich selbst anzukommen“ verwebt Katrin Zita ihre Profession als Reisejournalistin und Coach miteinander. Herausgekommen ist ein Selbstcoaching-Tool für die freudvolle Selbstverwirklichung unterwegs. [www.katrinzita.com](http://www.katrinzita.com)

### **Pressematerial**

<http://www.goldegg-verlag.at/book/die-kunst-allein-zu-reisen/?tab=presse>

### **„Die Kunst, allein zu reisen und bei sich selbst anzukommen“**

Katrin Zita

ISBN 978-3-902903-85-3 | € 19,95 [A] [D]

ISBN E-Book 978-3-902903-99-0 | € 9,99

Hardcover, 203 Seiten

Neuerscheinung Frühjahr 2014, Goldegg Verlag

### **Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen**

Goldegg Verlag GmbH

Mag. Maria Schlager-Krüger

Mommsengasse 4, 1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-46 Fax -20

Mobil +43 699 1440 4445

[maria.schlager@goldegg-verlag.at](mailto:maria.schlager@goldegg-verlag.at)

[www.goldegg-verlag.at](http://www.goldegg-verlag.at)