

Dein Glücksscheck

	Starke Ablehnung			Starke Zustimmung			
Im Großen und Ganzen entspricht mein Leben etwa meinen Vorstellungen	1	2	3	4	5	6	7
Ich bin mit meinem Leben zufrieden.	1	2	3	4	5	6	7
Meine Lebensumstände sind ausgezeichnet.	1	2	3	4	5	6	7
Bislang habe ich alles, was mir wichtig ist, im Leben erreicht.	1	2	3	4	5	6	7
Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, würde ich fast nichts ändern.	1	2	3	4	5	6	7

Deine Auswertung: Dein Glücksniveau

Punkte-stand	Sie sind...	Das bedeutet: ...
17 und darunter	potenziell depressiv	Dein Glücksniveau würde dringend eine Unterstützung brauchen. "Dein Lebensplan" hilft Dir positiv dabei.
18 - 22	nicht sehr glücklich	Bei Deinem Glücksniveau ist definitiv noch Raum für Verbesserung. "Dein Lebensplan" wird Dich dabei unterstützen.
23 - 27	zufrieden	"Dein Lebensplan" wird Dir sicher helfen, glücklich zu werden.
28 - 31	sehr zufrieden	"Dein Lebensplan" kann Dir helfen, das bereits hohe Glücksniveau aufrechtzuerhalten.
32 - 35	extrem zufrieden	Du wirst mit "Dein Lebensplan" zwar nicht noch glücklicher werden, doch er kann dazu beitragen, dass Du verstehst, warum Du so glücklich bist!