

<http://www.champagnerzumfruehstueck.com/2017/02/digital-happines-von-katrin-zita-lena.html#more>

DIGITAL HAPPINES VON KATRIN ZITA & LENA DOPPEL

Sonntag, 12. Februar 2017

Bevor ich zu bloggen begonnen habe waren mir Soziale Netzwerke suspekt. Ich weiß noch genau wie Facebook aufgekommen ist und meine Arbeitskollegen & Freunde (schon fast hysterisch) für dieses neue Medium geschwärmt haben. Da "muss" man dabei sein und "jeder macht das" war da zu hören und schon läuteten bei mir alle Alarmglocken.

Zuerst wollte ich es einmal beobachten, mich umhören und abwägen ob es wirklich etwas wäre das ich auch "unbedingt haben muss"! Ich konnte nur eines beobachten, Facebook kostet Zeit. Also lies ich es. Dann kam Whats app und das war schon viel interessanter für mich. Wir gründeten diverse Gruppen und schon war man mit seinen engsten Freunden verbunden. Natürlich war auch hier immer ein gewisser Respekt vorhanden. Den in Wahrheit ist die digitale Welt und die Frage, was passiert mit meinen Daten, zumindest für mich ein Buch mit 7 Siegel!



Langsam bewegte ich mich also auf ungewohnten Terrain vorwärts. Immer mit einer gewissen Scheu und immer mit dem Gefühl beobachtet zu werden. Wie ernst ist der Spruch "Big Brother is watching

<http://www.champagnerzumfruehstueck.com/2017/02/digital-happines-von-katrin-zita-lena.html#more>

you?". Ich merkte rasch, ein nicht teilhaben ist für mich auch keine Option also ist es wichtiger den je Bescheid zu wissen um auch mein Online-Leben im Griff zu haben.

Das Buch "**Digital Happiness**" von Katrin Zita & Lena Doppel kam daher wie gerufen. Es ist ein leicht verständlicher Reiseführer in die Online Welt den ich regelrecht verschlungen habe! Er nimmt mir ein Stück der Angst die mich sowieso in einem so umfangreichen Thema begleitet.



Die Autorinnen geben Tipps wie man die Gratwanderung zwischen ständiger Erreichbarkeit und dem Leben im Hier und Jetzt schaffen kann.

Es wird erklärt was es mit den Cookies, Trojaner, Viren, Adware, Würmer, Scareware auf sich hat. Zeigt aber auch auf das wir Mithilfe der Online Welt nun Zugang zu unzähligen Lernangeboten und fast unbegrenztes Wissen erhalten können.

Wie datenhungrig Big Data ist und wie bereitwillig wir quasi im vorbeigehen unsere Daten mittels Kundenkarten, Kreditkarten, Adressdatenbanken unbewusst zur Verfügung stellen.

Sie führen uns vor Augen worin der Unterschied liegt etwas physisch zu erwerben (zb. eine DVD) oder sich mittels Nutzungsrechte herunterladet.

Auch die Passwörter und worauf man achten sollte ist ein Thema.

Sie geben Tipps wie man es schaffen kann nicht völlig in den untiefen des Netzes zu versinken und

<http://www.champagnerzumfruehstueck.com/2017/02/digital-happines-von-katrin-zita-lena.html#more>

appellieren an uns ein Vorbild für unsere Kinder zu sein.

Spätestens aber nach Edward Snowden sollte uns allen klar sein. Wir alle hinterlassen Datenspuren im Netz und alle Aktivitäten im Internet werden überwacht. Es ist also wichtiger den je sich Gedanken darüber zu machen wie sich unser online verhalten auswirken kann.



Fazit

Dieses Buch hat mir geholfen klarer zu sehen und noch mehr zu hinterfragen und zu überlegen. Es macht aber auch Mut und zeigt Chance auf die uns das World Wide Web bringt. Für mich ist das eine Pflichtlektüre für Jeden dem eine gewisse Unsicherheit in der Digitalen Welt begleitet.

Digital Happiness von Katrin Zita & Lena Doppel
erschienen am: 10. Mai 2016
Seitenanzahl: 220

Wie geht es euch bei dem Gedanken das alles was wir tun beobachtet wird? Glaubt ihr, wir sind nicht wichtig genug und unsere Daten interessieren sicher niemanden? Oder seht ihr es kritisch und handelt selbstbestimmt? Wisst ihr immer worauf ihr euch im Netz einlässt? Wie ist euer Handy verhalten? Ist es immer mit dabei?

<http://www.champagnerzumfruehstueck.com/2017/02/digital-happines-von-katrin-zita-lena.html#more>



<http://www.champagnerzumfruehstueck.com/2017/02/digital-happines-von-katrin-zita-lena.html#more>

